



# АНО «НПЦ АБИЛИТИ ЛАЙФ»

Центр абилитации и реабилитации детей с ДЦП, РАС и СДВГ

Создаём среду, в которой абилитация и реабилитация  
становится частью жизни ребёнка

# КТО МЫ?



**Абилити Лайф — это центр абилитации и реабилитации,** где дети с ДЦП, РАС, СДВГ и другими нарушениями опорно-двигательного аппарата получают комплексную, профессиональную и тщательно продуманную помощь.

Мы объединяем современные научно обоснованные методики, индивидуальный подход, уважительное и чуткое отношение к каждому ребёнку, а также поддержку семей.

Наша цель — **помочь детям раскрыть свой потенциал, укрепить навыки и повысить качество жизни**



**Адрес:**

г. Долгопрудный Лихачёвский проспект 66, к1





**Мы создаём среду, в которой абилитация и реабилитация становятся частью жизни ребёнка.**

Наша цель — не прибыль, а реальная помощь детям с ОВЗ: через инклюзию, развитие и социализацию мы даём им шанс на образование, профессию и самостоятельную жизнь.

Как **автономная некоммерческая организация**, мы не преследуем коммерческих целей — все наши ресурсы направляются на поддержку детей с ОВЗ, чьи семьи находятся в трудной ситуации и детей, оставшихся без попечения родителей.

**Работая в партнёрстве с благотворительными фондами**, мы выстраиваем прозрачные, понятные и долгосрочные отношения — потому что вместе мы можем сделать реабилитацию доступной, своевременной и по-настоящему эффективной.

# КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ?



В нашем центре проводится диагностика, лечение и комплексная абилитация и реабилитация **детей с 1,5 лет и до 21 года**, имеющих сложную патологию нервной и опорно-двигательной системы, при следующих заболеваниях:

- ДЦП
- РАС
- Задержка психомоторного, речевого и интеллектуального развития
- Заболевания связанные с перинатальной патологией (задержка внутриутробного развития, недоношенность, гипоксическое поражение ЦНС, врождённые пороки развития)
- Ортопедическая патология
- СДР (селективная дорсальная ризотомия)



**Одновременно центр может принимать до 25 пациентов.**

В планах — развивать раннюю диагностику и проводить просветительскую работу для населения





## С какими трудностями сталкиваются семьи сегодня



Очереди на реабилитацию и потеря времени, критичного для развития ребёнка



Быстрый старт реабилитации без очередей



Сложная логистика и бытовые вопросы, которые семьи вынуждены решать самостоятельно



Удобная логистика и помощь с проездом и размещением



Социальная изоляция ребёнка и семьи вне занятий



Поддержка семьи, сообщество и инклюзивная среда

### Абилити лайф



## Ожидание

- длительное ожидание очереди на реабилитацию
- потеря темпа в развитии ребёнка



## Логистика

- сложные переезды, особенно для семей из регионов
- необходимость искать жильё, транспорт, сопровождение
- физическое и эмоциональное истощение родителей ещё до начала курса



## Психологическая нагрузка

- выгорание семей, которые годами находятся в режиме реабилитации
- социальная изоляция ребёнка и семьи вне занятий



## Время не теряется

- Нет очереди на реабилитацию
- Быстрый старт программы после согласования
- Возможность планировать помощь без ожиданий



## Логистика

- Удобное расположение в Московской области
- Простая транспортная доступность
- Рядом несколько гостиниц, помощь с размещением



## Поддержка семьи

- Комфортная и уважительная среда
- Поддержка родителей
- Сообщество семей Ability Life
- Дополнительные мероприятия и социализация



# КАК МЫ РАБОТАЕМ?



## ПОДХОД

Междисциплинарная команда создает персональную программу для каждого ребенка, которая включает постановку целей, сопровождение и оценку прогресса

## МЕТОДЫ

- Альтернативная коммуникация, сенсорная интеграция
- ЛФК, логопедия и т.д



Диагностика → Индивидуальная программа → Занятия → Результат



## ✓ ЭКСПЕРТНАЯ КОМАНДА

Врачи и реабилитологи с опытом работы в ведущих центрах России — «Три сестры», «Родник» и другие — объединяют знания неврологии, педиатрии, логопедии, психологии и ортопедии

## ✓ СПЕЦИАЛИСТЫ:

ЛОГОПЕД

НЕЙРОПСИХОЛОГ

ПЕДИАТР

ОСТЕОПАТ

НЕВРОЛОГ

ПСИХОЛОГ

ПСИХИАТР

ТЕРАПЕВТ

ДЕФЕКТОЛОГ

ФИЗИОТЕРАПЕВТ

## ✓ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ДОКАЗАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

В работе применяются признанные международные и отечественные методики (Бобат, Войта, ЛФК/АФК, эрготерапия, костюм «Адели») и современное диагностическое и реабилитационное оборудование.

Такой подход обеспечивает комплексное восстановление двигательных, когнитивных и социальных навыков ребёнка



## Восстановление двигательных навыков

- Бобат-терапия, Войта-терапия
- ЛФК и АФК с использованием виброплатформ, тренажёра Гросса, реабилитационной беговой дорожки, костюма «Адели»
- Мануальные техники, остеопатия, рефлексотерапия
- Эрготерапия, тренировка мелкой моторики и навыков самообслуживания

## Развитие речи и когнитивных навыков

- Логопедия, дефектология
- Психолого-педагогическая коррекция
- Нейропсихология и сенсорная интеграция
- Арт- и музыкальная терапия

## Социальная и бытовая адаптация

- Повышение самостоятельности и навыков общения
- Консультации для родителей по поддержке и социальным программам
- Инклюзивная социализация через групповые занятия и дополнительные активности

## Диагностика и медицинские направления

- Педиатрия, неврология, психиатрия, терапия
- Ортопедия и ортезирование
- Физиотерапия, ЭЭГ мониторинг, биоакустическая коррекция
- Подбор технических средств реабилитации



# ПРЕДЛОЖЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ



## Помогать с нами – проще и быстрее!

### Готовность обсуждать индивидуальные условия

Если вам нужна пост-оплата курса по завершению сбора, гибкие сроки курса или другие условия – мы готовы к диалогу!

### Нет очередей на реабилитацию

При заключении договора о сотрудничестве – ваши подопечные получают приоритетное направление на прохождение курсов

### Полная прозрачность реабилитации

- Понятный план реабилитации
- Четкие сроки и цели курса
- Отчетность по итогам курса
- Рекомендации на следующий этап от специалистов центра

### Удобная локация

Удобное расположение в Московской области, простая транспортная доступность


### Совместные проекты

Мы готовы к долгосрочным проектам и совместным инициативам для детей, проходящих реабилитацию



# ЧТО МЫ МОЖЕМ ДАТЬ СЕМЬЕ?



С нами фонд помогает не только пройти реабилитацию, но и почувствовать поддержку 



Юридическая консультация по социальным гарантиям и мерам государственной поддержки

Поддержка и социализация

Психологическая помощь

Дополнительные мероприятия и активности

# СТОИМОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ



Курс: до 21 дня | Стоимость: до 450 000 ₽\*

[Полный перечень услуг и стоимость](#)

## Ключевые принципы эффективности

Эффективность абилитации и реабилитации напрямую зависит от **непрерывности процесса и раннего начала работы** — при первых проявлениях нарушений. Системная работа без длительных перерывов позволяет закреплять навыки и повышает долгосрочный эффект

## Почему мы обучаем родителей?

Во время курса специалисты Абилити лайф обучают родителей, чтобы реабилитационный процесс продолжался и после его завершения, а достигнутые результаты сохранялись в повседневной жизни

## Почему 21 день?

Формат до 21 дня позволяет **адаптироваться, освоить и закрепить навыки**. Этот срок не является универсальным и подбирается индивидуально, однако меньшая длительность чаще всего не даёт возможности достичь устойчивого результата

\*Стоимость реабилитации определяется в соответствии с индивидуальными потребностями ребенка и рекомендациями специалистов



**Наш центр — надёжный партнёр, которому можно доверить самое важное — поддержку ребёнка на пути абилитации и реабилитации**

Закключаем соглашение о сотрудничестве

Предоставляем оперативную обратную связь

Предоставляем полный пакет документов, подтверждающих оказание услуги



abilitylife.ru

**Время работы:**

Пн-Вс — 8:00-20:00

**Адрес:**

Город Долгопрудный, Лихачёвский  
проспект 66, к1, со стороны двора



+7 (495) 069-93-33



hello@abilitylife.ru



# МЫ НА СВЯЗИ!



**Диана Голберг**  
Директор «Абилити лайф»

+7 919 999-36-93, info@abilitylife.ru



**Владимир Хромов**  
БФ «Обитель милосердия»

+7 916 111-79-42, v.hromov@milfond.ru