



Абилити лайф

Центр абилитации и реабилитации
детей с ДЦП, РАС и СДВГ

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ



2025

СОДЕРЖАНИЕ



01 Обращение
руководителя

2-3 О центре:
история и миссия

04 Наша
команда

05 Наши
достижения

06 Результаты
работы

07 Наши
мероприятия

08 Партнеры
и друзья

09 Финансовый
отчет

10 Планы
на 2026 год

11 Как нам помочь
и контакты

ОБРАЩЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ

Голбдерг Диана Владимировна

ПРЕЗИДЕНТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА
«ОБИТЕЛЬ МИЛОСЕРДИЯ»,
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «АБИЛИТИ ЛАЙФ»

Дорогие друзья, коллеги, партнёры!

2025 год стал для нас особенным: 29 ноября мы открыли двери центра абилитации и реабилитации «Абилити Лайф». Этот центр – не просто здание, а воплощение нашей давней мечты. Мечты о месте, где каждый ребёнок, независимо от диагноза, сможет получить качественную, комплексную помощь, а его семья – поддержку и понимание.

Мы создавали центр как пространство, где заканчиваются слова «я не могу» и рождается вера в безграничные возможности каждого. И за первый месяц работы мы уже увидели, что это возможно. За короткое время в нашем центре прошли реабилитацию и получили помощь 24 пациента. Мы благодарны каждой семье, которая доверила нам самое дорогое – здоровье и развитие своих детей. Ваши слова поддержки, тёплые отзывы и главное – результаты, которые мы видим вместе, вдохновляют нас двигаться дальше.

Особая благодарность – нашей команде. Неврологам, логопедам, дефектологам, психологам, инструкторам ЛФК, музыкальным терапевтам, администраторам и всем, кто ежедневно вкладывает душу в свою работу. Вы – сердце центра, и именно благодаря вам мы смогли за короткое время стать центром доверия для семей из Долгопрудного и всего Подмосковья.



Мы гордимся, что рядом с нами надёжные партнёры: ГБУСО МО «КЦСОиР „Мытищинский“» (отделение «Аленький цветочек»), общественная организация “Вера” для родителей детей инвалидов и инвалидов с детства по диабету и других нозологий, конный клуб «Кентавр», Клуб болельщиков ЦСКА с инвалидностью и другие организации, которые разделяют наши ценности. Вместе мы можем больше.

2025 год стал для нас стартом. В 2026 году мы продолжим развивать направления реабилитации, внедрять новые методики, расширять команду и делать помощь доступнее. Наша цель – не просто оказывать услуги, а создавать сообщество, где каждый чувствует поддержку и уверенность в завтрашнем дне.

Спасибо всем, кто с нами. Впереди – большие планы, и мы рады идти к ним вместе!

О ЦЕНТРЕ



Центр «Абилити Лайф» открыл свои двери
29 ноября 2025 года

→ Миссия центра

Создание пространства, где каждый ребёнок с особенностями развития и взрослые, нуждающийся в реабилитации, получает квалифицированную помощь, поддержку и веру в свои возможности.

→ Цели деятельности

– Обеспечение доступной и комплексной реабилитации для детей с ДЦП, РАС, синдромом Дауна, СДВГ, задержками развития и другими нарушениями.

– Формирование вокруг семьи поддерживающей среды, включающей медицинскую, психологическую и педагогическую помощь.

→ История создания

Центр «Абилити Лайф» открыл свои двери **29 ноября 2025 года**. Он создан в партнерстве с фондом «Обитель милосердия» и стал первым в Московской области частным реабилитационным центром полного цикла, работающим на базе благотворительной организации. Идея центра родилась из многолетнего опыта фонда по сопровождению семей, воспитывающих детей с тяжёлыми нарушениями развития. Сегодня это современное пространство, где объединены медицинская диагностика, реабилитационные методики и психолого-педагогическая поддержка.

→ Лицензии и документы

– **Медицинская лицензия** на осуществление деятельности по реабилитации и абилитации детей и взрослых ЛО41-01162-50/04032585
– **Устав** АНО «Научно-практический центр Абилити лайф (способность жить) от 10 июня 2025 г.





Центр предлагает комплексный подход, объединяющий три направления:

→ Медицинское направление

- Консультации врача-невролога, терапевта.
- Диагностика: УЗИ экспертного класса, ЭЭГ с видеомониторингом, более 3000 видов лабораторных анализов.
- Медикаментозная поддержка (по назначению врача).
- Процедурный кабинет (инъекции, капельницы, забор крови).

→ Психолого-педагогическая коррекция

- Логопедия и дефектология (запуск речи, коррекция звукопроизношения, дисграфия, дислексия).
- Нейропсихологическая диагностика и коррекция (развитие памяти, внимания, мышления).
- АВА-терапия.
- Музыкальная терапия.
- Психологическое консультирование детей и родителей.

→ Физическая реабилитация

- Лечебная физкультура (ЛФК) и адаптивная физическая культура (АФК).
- Механотерапия на тренажёрах «Экзарта», «Гросс».
- Занятия в костюме «Адели».
- Бобат-терапия, Войта-терапия.
- Сенсорная интеграция (специализированная сенсорная комната).
- Лечебный массаж.

Все услуги оказываются в одном месте, что позволяет пациентам проходить полный цикл реабилитации без необходимости обращаться в разные учреждения.

**Центр работает ежедневно с 8:00 до 20:00, без выходных, по адресу:
Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проспект, 66к1**



КОМАНДА ЦЕНТРА

Руководство и администрация



**ГОЛБЕРГ ДИАНА
ВЛАДИМИРОВНА**

директор центра



ПАНОВА ВЕРА

медицинский директор



ГУДКОВ СЕРГЕЙ

PR-менеджер



АФОНИНА АЛИНА

специалист по работе с
подопечными

Врачи и специалисты



**ГОРЛОВ АНДРЕЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ**

детский невролог



**СЁМИНА ОЛЬГА
ВАЛЕНТИНОВНА**

музыкальный терапевт



**АККЕРМАН МИЛА
ВЛАДИМИРОВНА**

логопед



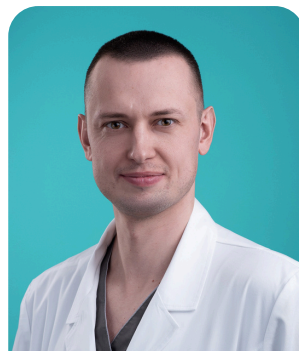
**ВЫСОЧИНА ВИКТОРИЯ
СЕРГЕЕВНА**

дефектолог



**ШЕВЧЕНКО СЕРГЕЙ
ГЕННАДЬЕВИЧ**

детский гастроэнтеролог



**СЫЛЮК АЛЕКСЕЙ
ЯРОСЛАВОВИЧ**

медбрат



**УШАКОВА ИРИНА
МИХАЙЛОВНА**

детский психолог



**САВЕЛЬЕВА ТАТЬЯНА
НИКОЛАЕВНА**

Врач ультразвуковой
диагностики

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ В 2025 ГОДУ



Количество пациентов, прошедших реабилитацию

Дети:

→ **21** ребенок с ОВЗ прошли курсы реабилитации

Молодые взрослые:

→ **3** человека воспользовались услугами специалистов, врачей и процедурного кабинета

Внедрение новых методик и оборудования

В 2025 году в центре начали работу по следующим направлениям:

- Бобат-терапия, Войта-терапия.
- Механотерапия на тренажёрах «Экзарта», «Гросс».
- Занятия в костюме «Адели».
- Сенсорная интеграция (оборудована сенсорная комната).
- АВА-терапия.
- Музыкальная терапия.
- Собственный диагностический блок (УЗИ экспертного класса, ЭЭГ с видеомониторингом, лаборатория).



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ: ДИНАМИКА УЛУЧШЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ

Родители, чьи дети прошли реабилитацию в центре «Абилити Лайф», отмечают положительные изменения:

«Здравствуйте. Спасибо большое всем специалистам реабилитации в Абилити лайф за возможность пройти бесплатно курс для моего сына, пошел нам на пользу и конечно стало больше слов, всем огромное спасибо за то, что есть результаты и мы идём дальше »

Мама Давтян



«Замечательный центр, квалифицированные педагоги, к каждому ребёнку индивидуальный подход. Все сотрудники центра от руководства до администратора приветливые, участливые. Увидела результат после реабилитации, сын освоил новые навыки за короткий курс реабилитации. Однозначно, буду рекомендовать центр знакомым и друзьям с детьми с особенностями развития.»

Мама Цеханович

«Добрый день! Хотела бы сказать большое спасибо за возможность прохождения реабилитации в центре Абилити Лайф. Прекрасные специалисты, душевная атмосфера, где к каждому ребенку могут найти подход. В процессе прохождения специалистов наметилась положительная динамика.»

РМама Черепанова



«Здравствуйте, очень понравились специалисты в центре! Это была комплексная помощь моему ребенку. Она с радостью шла на занятия и очень старалась на них. Спасибо за такую возможность побывать на занятиях у отличных специалистов!»

Мама Ткачева

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

День открытых дверей (первое знакомство с центром для семей и партнёров): 29 ноября 2025 года мы официально открыли двери центра, а с 1 декабря уже начал принимать пациентов: до получения медицинской лицензии наши специалисты оказывали услуги по социально-когнитивной реабилитации.



Новогодний праздник для подопечных и их семей:

Бесплатные приглашения получили ребята, которые проходят реабилитацию в «Абилити Лайф», а также ученики из разных районов Долгопрудного, у которых есть ограниченные физические возможности.

Дети и их родители были приглашены на спектакль «Золотая рыбка».





ПАРТНЁРЫ И ДРУЗЬЯ ЦЕНТРА

Центр «Абилити Лайф» выражает благодарность организациям и частным лицам, которые поддерживают нашу работу:



**Планета
поддержки**

Благотворительный фонд

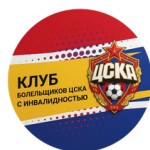
учредитель центра



партнёр по совместным
мероприятиям
и обмену опытом



предоставление
возможностей
для иппотерапии



партнёр по социальной
интеграции, помощь
в организации посещения матчей



г. Долгопрудный филиал АРДИП



Благодарим также всех волонтеров, благотворителей, семьи, которые доверили нам реабилитацию своих близких!

Особая благодарность Администрации г.о. Долгопрудный за содействие в организации городских мероприятий.

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Поступления

Целевые поступления, включая пожертвования	4 900 000 руб.
Взносы учредителей	8 496 000 руб.
Выручка от реализации продукции, товаров, выполнения работ, оказания услуг	5 000 руб.
Всего:	13 401 000 руб.

Расходы

Расходы, связанные с оплатой труда (включая начисления)	938 420 руб.
Аренда зданий, помещений, офисного и иного оборудования	1 460 000 руб.
Коммунальные расходы	64 400 руб.
Оплата услуг сторонних организаций (консалтинг)	6 032 770 руб.
Прочие текущие расходы	2 273 700 руб.
Прочее использование средств	1 750 000 руб.
Остаток средств на конец года:	876 000 руб.

ПЛАНЫ НА 2026 ГОД

→ Развитие новых направлений

- Расширение программ ранней помощи (дети с 0 до 3 лет).
- Запуск группы дневного пребывания для детей с тяжёлыми множественными нарушениями развития.
- Внедрение системы дистанционного консультирования для семей из отдалённых регионов России.

→ Запланированные мероприятия и проекты

- Участие в городских праздниках (Масленица, День защиты детей, День города) с инклюзивными мастер-классами.
- Проведение первого благотворительного фестиваля «Парк равных возможностей» совместно с парками Долгопрудного.
- Цикл лекций для родителей от психолога и невролога (на базе центра и в городских библиотеках).

→ Приобретение оборудования и расширение штата

- Планируется приобретение дополнительных тренажёров для ЛФК (вертикализаторы, велотренажёры для детей с ОВЗ).
- Расширение штата: привлечение эрготерапевта, логопеда-афазиолога для работы со взрослыми.

→ Повышение квалификации специалистов

- Участие сотрудников в профильных конференциях и семинарах.
- Внутренние обучающие программы для обмена опытом между специалистами.

→ Укрепление партнёрских связей

- Расширение работы с социальными учреждениями и органами власти.
- Развитие волонтёрского движения на базе центра.

КАК НАМ ПОМОЧЬ

Финансовая поддержка

Вы можете перевести пожертвование на наш расчетный счет.

Реквизиты для перевода:

- Наименование: АНО «НПЦ АБИЛИТИ ЛАЙФ»
- ИНН / КПП: 9709125905 / 770901001
- ОГРН: 1257700307974
- Расчётный счёт: 4070 3810 7200 0000 6191
- Банк: ООО «Банк Точка»
- Корреспондентский счёт: 3010 1810 7453 7452 5104
- Назначение платежа: Пожертвование на уставную деятельность фонда



Волонтерство

Вы можете помогать в организации мероприятий, сопровождать подопечных на занятиях или выездах. Записаться в волонтерский корпус можно по телефону или через сообщения в социальных сетях.

Информационно

Расскажите о центре в своих социальных сетях, поделитесь нашими публикациями, помогите сделать информацию о реабилитации доступнее для семей, которые в ней нуждаются.

Материальная помощь

Центр принимает в дар:

- Канцелярские товары (краски, пластилин, бумага, картон).
- Развивающие игрушки (сенсорные мячи, пазлы, конструкторы с крупными деталями).
- Расходные материалы для мастер-классов.
- Технические средства реабилитации (ходунки, вертикализаторы, коляски – по согласованию).



Контакты для связи



+7 (495) 069-93-33



hello@abilitylife.ru



abilitylife.ru



Московская область,
г. Долгопрудный,
Лихачёвский проспект, 66к1

Вконтакте:



Telegram:

